

**SUGGESTIONS DE PLATS
DU WEEK-END**

Vendredi 4 juillet

la portion 18.-

Chili con carne aux haricots rouges et maïs, riz au four ❄️

Brochette de crevettes grillées sauce chimichurri,
linguines aux légumes grillés ❄️

Ramequin aux poivrons et féta, salade verte ❄️

Vendredi 11 juillet

la portion 18.-

Brochette de volaille au citron,
gratin de pommes de terre et légumes grillés ❄️

Papillote de poissons au four,
boulgour pilaf et légumes de saison ❄️

Salade orientale de falafels, houmous et crudités ❄️

Vendredi 18 juillet

la portion 18.-

Mijoté de bœuf à la sauce tomates
et olives, penne à l'huile vierge ❄️

Paëlla de fruits de mer, riz parfumé et poivrons sautés

Focaccia farcie aux légumes grillés, burrata et pesto basilic ❄️

Vendredi 25 juillet

la portion 18.-

Ribs de porc au miel et moutarde,
pommes de terre au four, salade coleslaw ❄️

Gratin de poissons, quinoa aux herbes et légumes vapeur ❄️

Salade de pâtes au basilic, mozzarella, tomates confites et roquette ❄️



VACANCES ESTIVALES DU 28 JUILLET AU 10 AOÛT.

Vendredi 15 août

la portion 18.-

Tajine de poulet aux abricots secs, semoule et légumes au jus ❄️

Salade niçoise :
thon grillé, œuf dur, olives, tomates et croûtons

Eblysotto aux légumes grillés, copeaux de parmesan ❄️

Vendredi 22 août

la portion 18.-

Burger maison, sauce cocktail, fromage à raclette et pommes de terre au four ❄️

Filet de daurade grillée au citron et à l'ail, blé eby aux haricots verts ❄️

Parmigiana d'aubergines et courgettes ❄️

Vendredi 29 août

la portion 18.-

½ coquelet rôti aux herbes, sauce au curry et pommes de terre vapeur ❄️

Linguines de poissons au bouillon de crustacés ❄️

Tofu grillé aux épices thaï, nouilles sautées aux légumes ❄️

Commander avant le mardi pour une livraison le vendredi.

Allergies

Pour toutes questions relatives aux allergies, merci de nous contacter

Téléphone : 021 652 30 74

e-mail : info@ordanais.ch

Lexique

❄️ Peut être mis en congélation